בנות יקרות,

האפשרויות שלהלן הן רק מעט שבמעט ממה שאפשר לעשות.

מוזמנות באמת ללכת אחר נטיית ליבכן, אך:

א. ההתנדבות צריכה להיות בתחום החינוך, ולא ביוזמות רווחה ובתפקידים לוגיסטיים שאין בהם מפגש בין אישי חינוכי-רגשי-לימודי.

ב. אין להתחיל את ההתנדבות מבלי לקבל עליה אישור מרכזת התוכנית. אנא, הקפידו על כך על מנת לחסוך עוגמת נפש בסיומה של השנה עקב אי התאמת התפקיד למסגרת ההתנדבות הנדרשת.

ג. זכרו: על ההתנדבות הזו אתן זוכות לא רק במלגת מפעל הפיס, אלא גם ב-1 ש"ש בתוכנית רג"ב. זה מחייב. חפשו מסגרת שבה תִּתָּרמו ותצמחו בעצמכן לא פחות ממה שתתרמו לאחרים. חפשו להיות משמעותיות, בקשו לגדול ולצמוח.

מגוון מסגרות שאספנו עבורכן:

1. **מל"ד** – עבודה עם נערים ונערות בכיתות י' – י"ב, שהשתייכו למסגרות החינוך הדתי השונות בירושלים ובסביבתה, ונפלטו מהן, ומגיעים למל"ד כאפשרות להתחלה חדשה מכילה ומותאמת אישית.  תמיכה אישית – רגשית ולימודית.

אשת הקשר: הדס 050-4261746

2. **תיכון מעלה (ג'ינוגלי)** – בי"ס לנערים ונערות נושרים – במסלולי ערב ובוקר – סיוע פרטני

איש הקשר: יהונדב אשחר 052-4204445

3. **בי"ח אלין** - חונכות מבוגרים (בני 30-20) הנמצאים במערך הדיור לבוגרים הסובלים מניוון שרירים– בעלי נכות פיסית, אך אינטילגנציה רגילה. בחונכות יודרכו ע"י צוות ביה"ח ליצירת קשר במגוון דרכים ופעילויות – בישול, מוזיקה ועוד.

אשת הקשר – שרון 054-5729240.

4. **בית חינוך עיוורים בקריית משה** – חונכות לילדים ובני נוער עיוורים הלוקים לקויות מורכבות.

אשת הקשר - מנהלת המקום, מנוחה 054-4564761.

5. **אולפנת ראשית בהר נוף** – שעות תגבור לבנות.

אשת הקשר: מנהלת האולפנה, אסתי 058-5885939.

6. **בי"ס מוריה בנות ברובע היהודי** – בי"ס תורני כיתות א-ח. שעות תגבור.

אשת קשר: חנה יסכה – רכזת תגבורים 0542213487

7. **מרכז חרום "בית לכל ילד"** – הפעלת חוגים (ביחיד או בזוג) במסגרת מועדוניות המיועדות לילדים פוגעים ונפגעים מינית שהוצאו מהבית. החוגים יכולים להיות בכל תחום שאתן אוהבות (מחול, בישול, אפייה , ציור, ספורט, אנגלית – הכול!) .

המועדוניות נמצאות בגילה ובהר הצופים.

אשת הקשר: דבורה ברדה 054-5232580

8.  **משפחה אחת (One Family)** – עמותה לתמיכה במשפחות נפגעי טרור - חונכות כאח בוגר, סדנאות, מחנות ילדים ונוער ועוד.

איפה? ברחוב רחל אימנו – ממש קרוב למכללה.

אשת קשר: חנה – רכזת המתנדבים: 052-6411208